

Για να βαθμολογηθεί μία κατηγορία πρέπει να συντρέχουν οι ακόλουθες προϋποθέσεις:
Οι αγώνες (κύπελλο / πρωτάθλημα) να έχουν ενταχθεί στο πρόγραμμα κατάταξης της ΠΟΚ.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Εάν ο αθλητής αλλάξει κατηγορία ξεκινάει νέα κατάταξη (δεν μεταφέρονται οι βαθμοί από την κατηγορία που ήταν πριν)
- Οι πόντοι που κερδίζει ο αθλητής ανά αγώνα έχουν 50% μείωση ανά χρονιά που περνάει.
- Οι συνολικοί πόντοι που λαμβάνουν οι αθλητές σε ένα πρωτάθλημα είναι:
* το σύνολο των πόντων συμμετοχών/νικών και θέσης σύμφωνα με τον πίνακα δεξιά, οι οποίοι πολλαπλασιάζονται με τον συντελεστή του πρωταθλήματος.
*Ανάλογα με το επίπεδο του πρωταθλήματος/κυπέλλου η Τεχνική επιτροπή σε συνεργασία με την επιτροπή αγώνων μπορούν να μεταβάλλουν κατά μία βαθμίδα την αξία των αγώνων, για παράδειγμα ένα τοπικό κύπελλο με συντελεστή δύο (2) να μεταβληθεί σε ένα (1) ή τρία (3)

ΠΟΛΛΑΠΛΑΣΙΑΣΤΗΣ ΒΑΡΥΤΗΤΑΣ ΑΓΩΝΩΝ

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ			
ΔΙΕΘΝΗ	ΒΑΡ/ΠΟΛ	ΤΟΠΙΚΑ	ΒΑΡ/ΠΟΛ
ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ	x10	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	x10
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ	X10	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ	X5
ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ	X5	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	X2
ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ	X5		

•Οι συνολικοί πόντοι που λαμβάνουν οι αθλητές σε ένα πρωτάθλημα είναι:

ΠΟΝΤΟΙ ΑΝΑ ΘΕΣΗ

- 1η θέση: 80 πόντοι
- 2η θέση: 60 πόντοι
- 3^η θέση: 40 πόντοι
- 4^η θέση: 30 πόντοι
- 5^η θέση: 20 πόντοι
- 6^η θέση: 15 πόντοι
- 7^η θέση: 10 πόντοι
- 8^η και έως και την 16^η : 1 πόντος
- Για κάθε νίκη: 5 πόντοι
- Συμμετοχή: 3 πόντοι